

DARBINIEKI:

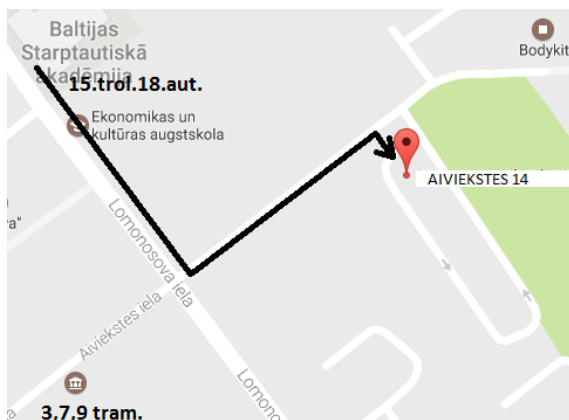
Vecākā sociālā darbiniece **Rīta Karpinska**
e-pasts: rita.karpinska@riga.lv; tel. 67181895
Klientu apkalpošanas speciālists Inga Silīņa
e-pasts: inga.silina@riga.lv; tel. 67181808

DARBA LAIKI:

Pirmdiena 9.00-18.00
Otrdiena 9.00-17.00
Trešdiena 9.00-17.00
Ceturtdiena 9.00-17.00
Piektdiena 9.00-16.00

ADRESE:

Aiviekstes 14
Rīga, LV – 1019



NOKĻŪŠANA:

SABIEDRISKAIS TRANSPORTS-

No Centra (sākuma pietura pie Latvijas Universitātes, Raiņa bulvāris 19):

15. trolejbuss - pietura: „Lomonosova iela”

3., 7., 9. tramvajs - pietura: „Balvu iela”

Izkāpjot no trolejbusa, jādodas uz priekšu trolejbusa kustības virzienā. Pie (ar luksoforu regulējamās) gājēju pārejas jāpāriet ielas pretējā pusē, vēl nedaudz jāturpina ceļš uz priekšu trolejbusa kustības virzienā, tad jānogriežas Lomonosova un Aiviekstes ielas krustojumā pa kreisi.



Ejot **pa Aiviekstes ielu**, apmēram pēc 100 m, virzienā **pa labi** (pa diagonāli) redzama ēka, kurā atrodas dienas centrs. Ieeja no ēkas **gala** fasādes, pagrabstāvā.



(Pieejams lifts ēkas galvenās – **sānu** fasādes pirmajā kāpņu telpā.)

Rīgas Sociālais dienests

DIENAS CENTRS PILNGADĪGĀM PERSONĀM „KASTANIS”



Rīga, 2023

ŠEIT JUMS BŪS IESPĒJA:



- iegūt jaunus draugus un domubiedrus
- gūt atbalstu grūtā situācijā un sniegt palīdzību citiem
- saturīgi pavadīt brīvo laiku, svinēt svētkus, piedalīties muzikālajās nodarbībās
- baudīt kultūras pasākumus
- aktīvi darboties - dalīties pieredzē ar savām idejām un prasmēm, veidot interešu grupas
- veikt brīvprātīgo darbu



Dienas centra pakalpojumi un aktivitātes:



- Dienas centra sociālo darbinieku konsultācijas par sociālajiem pakalpojumiem, kā arī dažādām sabiedriskās dzīves aktivitātēm ;
- Kustību terapija (vingrošana, līnijdejas, trenažieri);
- Novadpētniecības ekskursijas pa Rīgas vēsturiskajām vietām ;
- Radošās/rokdarbu nodarbības;
- Gleznošana zīmēšana;
- Dažādas lekcijas, tikšanās ar radošām personībām, koncerti;
- Datora/interneta pieejamība un konsultācijas viedtālruņa lietošanā ;
- Bibliotēka, preses izdevumu lasītava;
- Latviešu valodas sarunvalodas klubs;
- Svešvalodu nodarbības ;
- Atmiņas un domāšanas treniņa spēles.

/Pakalpojumi dienas centrā ir bez maksas./

Ar ikmēneša darba plānu var iepazīties dienas centrā un internetā:

http://www.ld.riga.lv/files/assets/Socialais%20dienests/APPAN_APS_DAC_DC/DC_Kastanis_K.pdf

Laipni lūgti Dienas centrā “Kastanis”!

